

Памятка

Назальная вакцинация от COVID-19

Какие противопоказания есть у назальной вакцинации?

Симптомы ОРВИ и обострение хронических заболеваний

Есть еще один важный момент. Перед введением вакцины через нос врач поинтересуется, какая сторона у вас «рабочая», то есть хорошо дышит

Это важно, потому что эффективность вакцины может снизиться, если у человека, например, искривлена носовая перегородка или нарушена проходимость носовых ходов. В этом случае в назальной вакцинации могут отказать и «прописать» обычную в виде укола

Что дальше?

В течение двух часов вам нельзя есть, пить, курить, чихать, высмаркиваться и даже кашлять. Вакцине нужно время, чтобы попасть во все клетки носовой полости. Иначе эффекта не будет

При чихании нужно закрыть нос и рот ладонями

Какие побочные эффекты могут возникнуть?

Такие же, как и при обычной прививке от коронавируса: температура, головная боль, боль и ломота в мышцах и суставах, снижение аппетита

Обычно, «все проходит» в течение одного-двух дней